

## Légumes

Sous-espèces	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Jui.	Jul.	Aoû.	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.
Amaranthes à grains												
Coqueret du Pérou												
Aubergines												
Aubergine de montagne, Tomatillo												
Haricots, Haricots nains												
Haricots, Haricots à rames												
Haricots, Graines de soya												
Pois												
Fenouil												
Concombres												
Chou-fleur												
Broccoli												
Chou frisé non pommé, Chou palmier												
Carottes												
Chou-pomme, Colrave												
Chou blanc, Chou cabus												
Moutardes												
Rave d'automne												
Courge, Potiron, Potimarron												
Courgettes												
Poireau												
Maïs sucré												
Bettes à tondre												
Bettes à côtes, Côtes de bettes												
Rampon, Doucette, Mâche												
Gombo												
Poivron / Piment												
Panais												
Radis												

Sous-espèces	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Jui.	Jul.	Aoû.	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.
Betterave à salade												
Laitue batavia, Salade batavia												
Laitue pommée, Salade pommée												
Lattughino, Laitue feuille de chêne												
Lattughino d'hiver												
Laitue à tondre												
Epinard												
Tomates												
Pourpier d'hiver												
Persil-racine												
Chicorée rouge à hiverner												
Chicorée à tondre												
Oignons												
Oignon à tige												

## Herbes Aromatiques

Sous-espèces	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Jui.	Jul.	Aoû.	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.
Barbarée du printemps												
Basilic												
Sarriette commune												
Bourrache												
Aneth												
Fenouil commun												
Corne de Cerf / Herbe étoilée												
Millepertuis												
Camomille vraie												
Cerfeuil												
Coriandre												
Lavande												
Origan / Marjolaine												
Persil												

Sous-espèces	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Jui.	Jul.	Aoû.	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.
Roquette												
Sauge, Salvia												
Trigonelle bleue, Trefle musqué												
Perilla / Shiso												
Moutarde												
Tabac												
Estragon du Mexique												
Thym												

## Graines de fleurs

Sous-espèces	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Jui.	Jul.	Aoû.	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.
Capucine												
Tournesol												
Souci												
Lin												
Bleuet												
Cosmos												
Zinnia												
Coquelicot, Pavot												
Pois de senteur												
Ipomée												
Gueule de loup												
Pavot de californie												
Linaira marocc.												
Ammi visnage												
Reine Marguerite												
Agastache												

## Engrais verts

Sous-espèces	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Jui.	Jul.	Aoû.	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.
Année sabbatique												
Vacances d'été												
Mélange Landsberg												
Pause hivernale												



Die Schweizer Samenzüchter  
Les semenciers suisses

## Aussaatkalender / Calendrier de semis

Über 400 Sorten und Arten aus unabhängiger Zucht.  
Vom Schweizer Familienbetrieb.

Une sélection de plus de 400 variétés pour votre potager.  
Produit en Suisse par notre entreprise familiale.

Semer Planter Récolter

## Comment faire des plantons de tomates soi-même

- Procurez-vous des plaques de semis préformées et un sac de terre bio. Arrosez la plaque avec de l'eau tiède et plantez une graine par perforation et pressez délicatement. Saupoudrez d'une fine couche de terre et ajoutez une étiquette datée avec le nom de la variété. Poser un journal humide sur la plaque afin d'éviter que les semis s'assèchent.
- Placer la plaque près du radiateur et vérifier quotidiennement si les semis germinent. Enlever le journal et poser la plaque à la lumière. Mais attention, la lumière du soleil direct pourrait brûler les plantons!
- Après 4-5 semaines, les plantons auront développés de bonnes racines, et peuvent être plantés dans de plus grands pots.
- A partir de début mai, les plantons peuvent être plantés dans la serre à tomates, ou alors dans un gros pot pour le balcon. Afin d'assurer une meilleure résistance aux maladies, nous conseillons de planter les tomates aussi profond que possible et d'ensuite recouvrir le sol d'une bonne couche de paille; ceci évite un dessèchement trop rapide de la terre.

