

TRAVAILLER SÛREMENT AU JARDIN

Des accidents pendant les travaux de jardin se produisent de temps à autres. Les causes en sont variées: appareils mal entretenus, appareils électriques ayant de mauvais contacts, outils de jardins et instruments qui traînent hors contrôle ou outils de taille ne fonctionnant pas. En plus, les travaux effectués sur une échelle sont particulièrement sujets aux accidents. La Fédération suisse des jardins familiaux a réuni dans cette notice des conseils importants afin que les amis jardiniers puissent soigner leur jardin et en profiter. Car les travaux de jardins ne doivent pas devenir une seconde place de travail, ils soutiennent la santé corporelle, créent de la joie de vivre et veillent à une bonne compensation à la vie professionnelle.

Tuyaux généraux pour la sécurité au jardin: équipement de premiers secours

Une trousse de premiers secours est indispensable pour les jardiniers amateurs. Si, malgré toutes les précautions prises, quelque chose devait se passer, les petites blessures peuvent immédiatement et rapidement être soignées par soi-même.

Vaccins

Veiller à renouveler régulièrement le vaccin antitétanique (tétanos). Sans protection assurée par un vaccin, même de petites blessures, acquises au cours des travaux de jardin, peuvent devenir dangereuses.

Tiques

Les tiques ne se limitent pas à des régions géographiques particulières. Elles sont à l'affût dans les jardins et les forêts, sur les places de jeux et dans les parcs. Il n'existe pas de vaccin contre les tiques. Il existe une vaccination étendue contre la FSME (encéphalite à tique), une des nombreuses maladies

transmises par les tiques. Celle-ci protège seulement contre la FSME, et non contre la borréliose et autres agents pathogènes. En cas de séjour dans le jardin ou dans la nature, veiller à porter des habits et des chaussures fermées et à remonter les chaussettes et socquettes par dessus les pantalons. Après une promenade dans une région à tiques, il est recommandé d'inspecter tout le corps, au plus tard dans la soirée. Retirer les tiques de la peau au moyen d'une pincette à tiques et désinfecter la morsure. Si l'on découvre un cercle rouge autour de l'endroit de la piqûre consulter un médecin.

Faire de l'ordre

Au jardin, ne pas laisser traîner des appareils et des outils en particulier ceux aux arrêtes vives et aux dents pointues. S'ils ne sont pas utilisés, tourner toujours les dents des pioches et des râteaux contre le sol ou une paroi. Les planches avec des clous à nus ou autres objets tranchants ou pointus ne seront ni suspendus ni laissés à même le sol.

Prudence

Prudence lors de travaux avec des outils, comme par exemple pioche, hache et marteau ou avec des outillages et matériaux longs. Comme de grands mouvements sont nécessaires avec ceux-ci, personne ne doit se trouver dans le rayon d'action.

Point d'appui stable

Mettre des chaussures de jardin qui sont antidérapantes et offrent un bon appui. Changer ou fixer incessamment les dalles des chemins et les marches qui ne sont plus stables.

Outillage adéquat

Les travaux de jardin sont aussi liés à un effort physique certain. Ainsi creuser est par

Les outils à dents pointues qui traînent sur le sol sont de dangereuses sources de chute.



exemple une action indispensable. C'est pourquoi il est important que cet effort physique soit influencé par un outil ergonomique adéquat. Un outil de jardin devrait être choisi selon sa fonction et selon la taille de l'utilisateur. Ainsi la grosseur d'une bêche influence l'effort physique. La qualité d'un manche est importante. Il devrait être en bois dur et choisi plutôt trop long que trop court afin d'éviter de devoir travailler avec le dos courbé.

Les cisailles de jardin et les sécateurs devraient avoir une forme ergonomique. La longueur du manche est à choisir en fonction de la grosseur de la main. Des manches trop courts entraînent un effort trop gros, des manches trop longs sont difficiles à manier. Pour empêcher l'ouverture involontaire des cisailles, un levier de verrouillage est nécessaire. Des lames émoussées ont tendance à se coincer, pour cette raison aiguiser les lames à temps et toujours travailler en éloignant les cisailles du corps vers l'objet à tailler.

Couvrir les réservoirs d'eau de pluie

Sécuriser les réservoirs d'eau de pluie et les étangs pour que les enfants ne puissent tomber dedans (par exemple, avec un couvercle, un grillage en métal ou une clôture).

Se ménager au lieu de travailler d'arrache-pied

Beaucoup de gens qui ont travaillé leur vie durant au jardin se plaignent souvent de maux de dos. La cause de ces maux est souvent due

à un faux maintien du corps durant le travail ou à l'emploi d'outils inappropriés. Les temps où l'on devait cultiver ses propres légumes et fruits par un dur travail dans son propre jardin sont définitivement passés. Des règles de procédure évitent que les travaux de jardin deviennent un cauchemar pour le dos.

La tenue

Un facteur important pour le jardinage est un maintien correct du corps, car les travaux de jardin sont, comme chacun le sait, liés fréquemment à se lever et se baisser. Celui qui arrache les mauvaises herbes en s'agenouillant ou en s'asseyant sur un tabouret bas ménage son dos. Un rembourrage de mousse ou une couverture inutilisable pliée protège les genoux. Une ratissoire oscillante simplifie fondamentalement le désherbage. Le travail est ainsi effectué debout.

Tenir le dos droit

Le principe valable pour tous les travaux de jardin: tenir le dos le plus droit possible, en particulier pour soulever des objets lourds. Cela ne devrait jamais se faire à partir des reins, mais avec la force des jambes et des bras à partir de la position accroupie. Ainsi non seulement le dos reste droit, mais on entraîne en même temps la musculature des bras et des jambes.

De mauvaises positions sont aussi fréquentes lors de l'arrosage avec un arrosoir. Ici la colonne vertébrale ne devrait pas être chargée de façon mal équilibrée. Il est préférable de répartir le poids sur les deux bras. Celui qui doit arroser beaucoup de légumes et de plantes en pots devrait se créer des chemins de transports courts en installant un point d'eau à proximité des plantes.

Avec des aides de transport

On peut se procurer pour peu d'argent des aides de transports utiles et ménageantes tels que des supports à roulettes pour les plantes en pots et les bacs à fleurs. Une brouette facilite également le transport. Elle roule mieux si la roue est équipée d'un pneu à air. Plus le poids repose sur la roue, moins on doit employer de force.

Les échelles peuvent être dangereuses

Les échelles portables sont employées en grand nombre et à différents endroits. Ici et là, elles sont employées régulièrement au jardin car elles sont pratiques à l'emploi et en règle générale peuvent être changées de place rapidement. Mais les échelles peuvent être très dangereuses. Souvent les accidents dus aux échelles se déroulent avec des conséquences graves. Les causes d'accidents sont toujours les mêmes: beaucoup d'échelles sont défectueuses et sont mal placées. Pour beaucoup d'utilisateurs, le maniement des échelles est devenu de la routine et ils ne sont plus conscients des dangers.

Les dangers principaux sont:

- Glissement de l'échelle
- Chute due à une fausse méthode de travail
- Rupture de l'échelle

Tuyaux importants

- Retirer les échelles défectueuses de la circulation et les faire réparer par un spécialiste.
- Ne poser les échelles que sur une surface plate assez résistante et antidérapante.
- N'appuyer les échelles coulissantes que contre un endroit sûr.
- Les échelles coulissantes tiennent le plus sûrement avec un angle de placement d'environ 75 degrés et peuvent être ainsi aisément gravies. Cet angle de placement est atteint lorsque l'on place l'échelle afin que la distance horizontale entre le point de placement supérieur et le pied de l'échelle atteigne $\frac{1}{4}$ de la hauteur de placement de l'échelle.
- Les échelles doubles sont placées afin que l'écartement de sûreté soit efficace.
- N'employer en aucun cas une échelle double comme une échelle coulissante. Le poids sur les charnières serait trop grand.
- Assurer le pied de l'échelle contre les glissements. La sûreté adéquate dépend de la qualité du sol. Il existe entre autres des pieds antidérapants, des pointes effilées, éventuellement renforcées avec



L'inclinaison juste de l'échelle peut être calculée avec le coude. Les échelles coulissantes tiennent le plus sûrement avec un angle de placement d'environ 75 degrés.

du fer, à fixer sur les montants ou les lattes de direction.

- Monter sur une échelle ou en descendre en ayant le visage tourné contre l'échelle. De bonnes chaussures avec des semelles antidérapantes garantissent un maintien sûr sur l'échelle.
- Ne pas monter sur les trois échelons supérieurs de l'échelle.
- Les échelles sont en premier lieu une aide provisoire d'ascension. C'est pourquoi il faut faire attention à n'effectuer que des travaux légers.
- Si l'échelle est utilisée plusieurs fois au même endroit, il est judicieux de fixer le haut de l'échelle par exemple à une branche avec une corde ou une bande.
- Pour cueillir des fruits depuis l'échelle, une ceinture de sécurité accrochée à l'échelle apporte une plus grande sécurité.
- Contrôler visuellement les échelles régulièrement et les vérifier minutieusement au moins une fois par an.
- Conserver les échelles en bois dans un lieu bien aéré ou sous un abri.

Travailler avec des outils de jardin motorisés.

Des outils de jardinage à moteur comme tondeuses à gazon, débroussailleuses, tronçonneuses, broyeurs de végétaux, motoculteurs ou taille-haies facilitent les travaux de jardinage. Pourtant il se produit fréquemment des accidents qui peuvent avoir des suites graves pour les personnes touchées. Les causes sont souvent des erreurs

de manipulation, le manque d'équipement de protection ou un entretien incorrect. A l'achat d'outils de jardinage à moteur il faut prendre garde à ce que l'outil soit doté d'au moins un des signes de sécurité suivants. Le signe CE signifie que les exigences de sécurité fondamentales de l'Union Européenne sont respectées. Le signe GS garantit une sécurité contrôlée. L'achat de machines et outils contrôlés GS garantit à l'utilisateur un outil sûr au maximum. En plus, chaque outil doit être accompagné d'un mode d'emploi. Les outils de jardinage à moteur prêts à l'emploi ne devraient pas être laissés sans surveillance et ne rester en marche que le temps nécessaire.

Tondeuse à gazon à conduite manuelle

- Avant la tonte éliminer les corps étrangers comme par exemple cailloux, branches ou bouteilles.
- Régler la poignée des tondeuses à gazon à conduite manuelle à la bonne hauteur, avant le début du travail.
- Respecter la distance de sécurité envers les collaborateurs, les passants et les objets.
- Ne jamais tondre sans dispositifs de sécurité tel une plaque de protection ou un sac de récupération d'herbe.
- Ne jamais tenter d'atteindre le dessous du plateau de coupe lorsque le moteur est en marche, pour modifier la hauteur de coupe, supprimer des engorgements ou soulever la tondeuse à gazon.
- Ne tondre en principe qu'en avançant. En reculant, le risque de trébucher est grand.
- Pour tondre des talus, des mesures de sécurité adéquates sont nécessaires. On tond en travers de la pente. Sur des surfaces raides, assurer la tondeuse à gazon en haut du talus avec une corde.
- Pour passer en dehors de la surface à tondre, stopper le mécanisme de coupe.
- Pendant le ravitaillement en essence employer exclusivement un jerricane muni d'un raccord de sécurité et s'abstenir de fumer.
- Lors de l'entretien de la tondeuse, il faut sortir le support des bougies d'allumage.

- Porter des chaussures de sécurité, des protections ouïes et des gants de protection.
- Laisser effectuer les travaux de réparations par un spécialiste.



Le taille-haie est conduit avec les deux mains.

Taille-haie

- Avant de commencer le travail, contrôler le fonctionnement des dispositifs de sécurité comme par exemple le dispositif de blocage des couteaux ou le bouton d'arrêt.
- Veiller à avoir une place stable pour la mise en marche et le travail.
- Toujours conduire le taille-haie avec les deux mains.
- Pour l'emploi de taille-haies électriques n'employer que des rallonges adaptées à l'emploi pour l'extérieur air et toujours dérouler complètement les rouleaux de câbles. Brancher les appareils électriques, à l'extérieur, exclusivement à une prise électrique munie d'un disjoncteur protecteur.
- Porter des chaussures de sécurité, des protections ouïes, des lunettes et gants de protection.

Débroussailleuse (Trimmer)

- Avant de commencer le travail, contrôler les dispositifs de sécurité et de protection. Remplacer incessamment les outils endommagés.
- Régler les dispositifs de protection en fonction du dispositif de coupe.
- Adapter les poignées et le harnais de sécurité à la taille de l'utilisateur.
- Respecter la distance de sécurité envers les collaborateurs, les passants et les objets.
- Porter des chaussures de sécurité, des protections ouïes, une protection pour le

visage et les yeux ainsi que des gants de protection.

- Pendant le ravitaillement en essence employer exclusivement un jerricane muni d'un raccord de sécurité et s'abstenir de fumer.



Avant de commencer le travail, contrôler la débroussailleuse, afin qu'elle soit en parfait état de fonctionnement.

Tronçonneuse

- Les travaux à la tronçonneuse sont particulièrement dangereux. L'utilisateur d'une tronçonneuse devrait posséder une formation adéquate.
- Avant de commencer le travail, contrôler les dispositifs de sécurité et de protection, par exemple le frein de la chaîne ou le bouton d'arrêt.
- Veiller à un emplacement stable et à ce que, sur le lieu de travail, l'ordre soit assuré.
- Respecter une distance de sécurité d'au moins deux mètres jusqu'aux autres personnes.
- Ne pas scier plus haut que la hauteur des épaules.
- Éviter de couper avec la pointe du guide.
- N'entreprendre des travaux à la tronçonneuse que lorsque de l'aide est garantie.



Les utilisateurs de tronçonneuses portent des chaussures de sécurité, une protection ouïe, une protection du visage et des yeux, des gants de travail ainsi que des pantalons de travail avec une protection contre les coupures et un casque.

- Porter des chaussures de sécurité, des protections ouïes, une protection pour le visage et les yeux, des gants de protection ainsi que des pantalons de travail avec une protection contre les coupures et un casque.
- Pendant le ravitaillement en essence employer exclusivement un jerrycan muni d'un raccord de sécurité et s'abstenir de fumer.
- Employer de l'essence écologique et ménageant la santé.

Broyeur de végétaux

- Avant de commencer le travail contrôler si le bouton de commande est facile à manipuler.
- Porter des protections ouïes, une protection pour le visage et les yeux, des gants de travail ainsi que des habits moulants.
- Eviter les obstacles devant l'entonnoir d'alimentation.
- Installer la machine de façon à ce que le canal d'éjection ne soit pas dirigé contre d'autres personnes.
- Après la mise en marche, attendre que le nombre de tours complet soit atteint avant d'introduire les matériaux à broyer.
- Ne pas se pencher dans l'entonnoir. Cela réduit la distance de sécurité. On s'expose au danger de mort.
- Pour pousser le matériel à broyer, utiliser un long morceau de bois.
- Préparer le matériel à broyer, de façon qu'il ne se coince pas dans l'entonnoir et qu'il puisse être retiré sans problèmes.

Motoculteur

- Avant de commencer le travail, contrôler les dispositifs de sécurité et de protection.
- Avant de commencer le travail contrôler les couperets. Ils doivent être fixés solidement et ne pas être endommagés.
- Porter des bonnes chaussures, des lunettes de sécurité avec des protections latérales et des protections ouïes.

- Ne pas démonter les plaques de protection à cause du danger de rejet de pierres.
- Si possible utiliser des appareils possédant une vitesse arrière, afin que le motoculteur puisse aisément être tiré hors du sol.

Le soleil cache des risques

Qu'y a-t-il de plus agréable que de profiter du soleil au jardin. Le soleil c'est la vie. Les chauds rayons de soleil activent la circulation sanguine et pourvoient au bien-être. Mai le soleil signifie aussi danger. Un rayonnement solaire excessif peut nuire à la peau et aux yeux. En particulier, les rayons ultraviolets (rayons UV) sont dangereux. Ils ne sont ni perceptibles ni visibles. En Suisse, des milliers de gens sont atteints chaque année du cancer de la peau. Tendances montantes. Qui travaille au jardin, ou y séjourne, est exposé de façon accrue aux rayons UV et a ainsi aussi un plus grand risque d'être atteint du cancer de la peau.

Bon à savoir

- Les surfaces claires tels que le métal, le béton clair, l'eau ou la neige, reflètent et intensifient les rayons UV.
- Des habits en tissu compact aux couleurs vives protègent mieux des rayons UV que des t-shirts aérés, légers et clairs.
- Un chapeau avec un large bord ou un foulard protègent la nuque contre le rayonnement UV intensif.
- Lors de l'achat de lunette de soleil, tenir compte de la protection UV.
- S'enduire de produit solaire à plusieurs reprises afin de maintenir la protection.
- Par temps couvert, 80 pour-cent des rayons UV passent à travers la couche de nuages.
- L'intensité des rayons UV dépend énormément de la saison et du moment de la journée. La valeur journalière maximum est atteinte entre 11 heures et 15 heures.

Prudence: danger d'incendie en faisant des grillades: les dangers

Une erreur minime ou une inattention peut déjà, en grillant, déclencher un incendie ou une explosion aux suites fatales. L'essence et l'alcool à brûler, comme allume feu, sont un danger d'incendie pour le gril à charbon de bois. Tandis que pour les grils à gaz, les conduites non étanches et les raccords sont des causes d'accidents dangereux.



Avant la saison des grillades, lire absolument le mode d'emploi des grils.

Précautions à prendre pour le gril à charbon de bois

- Installer le gril de façon stable. Ne faire des grillades qu'en plein air.
- Mettre le gril en route avec un allume feu (en vente dans les magasins spécialisés). Ne jamais utiliser de l'essence ou de l'alcool à brûler. Il y a danger d'explosion.
- Laisser reposer les cendres au moins 48 heures ou les éteindre avec de l'eau et les placer dans un récipient incombustible.

Précautions à prendre pour le gril à gaz

- Avant la saison des grillades, lire le mode d'emploi.
- Installer le gril de façon stable. Ne faire des grillades qu'en plein air.
- Contrôler régulièrement l'étanchéité des tuyaux de gaz. Enduire les conduits avec de l'eau savonneuse, les apparitions de bulles signalent des fuites.
- En cas d'odeur de gaz, fermer immédiatement le robinet.
- Ne jamais fumer à proximité d'un gril à gaz.

Impressum

Editeur: Fédération suisse des jardins familiaux
 Texte: Stefan Kammermann
 Collaboration: Jardin Suisse Syndicat patronal des jardiniers suisses, service pour la sécurité du travail.
 Photos: Stefan Kammermann

Sources de informations: Suva, Protection de la santé et sécurité au travail, Lucerne; Association préventive des accidents du travail des horticulteurs, Kassel; CIPI Centre de information pour la prévention des incendies, Berne; Ligue suisse des personnes atteintes de maladies tiques, Berne.

Gestaltung: Druckerei W. Gassmann AG, Biel
 Auflage: 26 100 Expl.
 Druck: Druckerei W. Gassmann AG, Biel

Mit freundlicher Unterstützung der Kali AG, Frauenkappelen, und der Hauert HGB Dünger AG, Grosseffoltern. Mai 2010, © Stefan Kammermann