

ROTATION DES CULTURES POUR LA PRODUCTION PLANIFIÉE DE LÉGUMES SAINS

Pour obtenir le plus grand rendement possible dans le jardin, il n'est pas utile de fertiliser à outrance. La rotation des cultures est déterminante pour le succès de la culture.

Il est évident que la rotation des cultures dans le jardin est importante et constitue l'un des moyens les plus efficaces de lutter contre les maladies et les parasites, ainsi que de prévenir l'épuisement des sols. La rotation des cultures constitue donc une bonne protection pour les légumes, car un certain nombre de parasites et de maladies persistent dans le sol et s'attaquent à un type de légume

précis mais souvent pas aux autres légumes. La hernie du chou, par exemple, endommage les choux, mais elle est totalement inoffensive pour les autres légumes. Autrement dit, qui plante une sorte de chou toujours dans la même plate-bande augmente le risque de contamination avec la hernie du chou. Cependant, si d'autres légumes sont plantés dans cette plate-bande pendant au moins deux ans,

les pores des champignons seront morts au moment d'y replanter des choux.

Chaque légume extrait les nutriments du sol de manière spécifique, ceux qui sont importants pour la composition de la plante. Par des cultures répétées, le sol est épuisé unilatéralement; cependant, les nutriments manquants ne sont que partiellement complétés ou remplacés par un engrais. Une bonne planification est donc importante pour différencier les divers groupes de légumes.

Diviser en quatre parties

La plupart des jardins peuvent être divisés en quatre parties.



Pour la rotation des cultures, les plates-bandes sont divisées en plusieurs parties.

- La première partie est occupée par des plantes vivaces telles que la rhubarbe, les fruits, les herbes aromatiques vivaces ou les asperges.

La rotation des cultures se fait sur les trois autres parties du jardin. Chaque partie est plantée chaque année avec un autre des trois principaux groupes en alternance.

Les groupes principaux sont les suivants:

- Légumes-racines: carottes, racines-rouges, pommes de terre, radis, panais, navets blancs, céleri-rave salsifis, topinambours et autres.
- Choux: chou-fleur, chou de Bruxelles, chou-rave, chou blanc, chou rouge, brocoli, chou frisé et autres choux.
- Légumineuses: haricots, pois, tomates, concombres, salades, oignons, citrouilles.

Planifier est important

La planification entre les différents groupes de légumes est importante. En effet:

- Sur un sol fraîchement fertilisé et nutritif, viennent en premier les plantes très gourmandes telles que le chou.
- Après cela, viennent les plantes moyennement gourmandes, telles que le fenouil, les oignons ou, par exemple, les carottes.
- Les plantes peu gourmandes telles que les haricots et les pois ont les besoins nutritionnels les plus bas. Ils sont plantés en dernier. Grâce à leurs symbioses racinaires, ils sont capables de lier l'azote et de le restituer au sol.

Tenir compte de l'expérience

Les jardiniers tiennent compte de leur expérience acquise au cours des dernières années.

- Les légumes avec une récolte abondante deviennent moins nombreux sans rotation des cultures.
- Respecter la planification pour au moins trois ans, encore mieux pendant six ans.
- Ne laissez pas les cultures se succéder indistinctement.

La rotation des cultures est souvent comprise comme assolement des cultures. Ce n'est pas la même chose! Quand on parle d'assolement, il s'agit des cultures au cours d'une saison. Par exemple, si après la récolte de salade, on plante du chou-rave dans la plate-bande. La rotation des cultures, en revanche, fait référence au changement de plantes d'une saison à l'autre.



Une bonne planification est importante pour différencier les différents groupes de légumes.

Rotation des cultures et fertilisation

Avec une bonne rotation des cultures, le jardin se passera d'engrais minéral. Comme engrais de base, le mieux est de répandre du compost chaque printemps. Pour les plantes très et moyennement gourmandes, il faut trois à quatre litres par mètre carré, et pour les plantes très peu gourmandes, un à deux litres. Dans les plates-bandes où poussent les plantes très gourmandes, on peut donner au début du mois de juin environ 30 grammes de poudre de corne par mètre carré comme engrais supplémentaire. Il est utile, tous les trois ou quatre ans, de contrôler la teneur en éléments nutritifs dans une plate-bande

à l'aide d'un prélèvement du sol. Ainsi, les plantes peuvent être fournies selon leur besoin.

Miser sur la culture mixte

La culture mixte aide à protéger le potager. Les bonnes conditions de voisinage exercent une influence importante sur la santé des plantes. La nature ne connaît pas les monocultures – dans la nature, différentes plantes se trouvent toujours ensemble, elles se complètent et s'adaptent au lieu. De telles communautés végétales naturelles sont un exemple pour le jardin potager.



S'il fait chaud et sec, il ne faut pas oublier d'arroser!

Impressum

Editeur: Fédération suisse des jardins familiaux
Texte: Stefan Kammermann
Photos: Brizamedia, Shutterstock

Mise en pages: Gassmann Print, 2501 Bienne
Tirage: 23800 ex. allemand/français combiné

Impression: Gassmann Print, 2501 Bienne
Mai 2019